

Activitats Extraescolars

Curs 2026 - 2027

Escola Catalunya



ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2026 - 2027

Benvolgudes famílies,

Durant el curs escolar 2026-2027, **l'AFA de l'Escola Catalunya**, ha confiat la gestió educativa i administrativa de les activitats extraescolars a la **FUNDACIÓ CATALANA DE L'ESPLAI**, pensant en els interessos i necessitats dels usuaris d'aquest servei.

Les activitats extraescolars, per una banda, permetran fer compatibles la conciliació laboral i familiar, en relació a les jornades laborals dels pares/mares/tutor/s/es i l'atenció cap als infants i, d'altra banda, oferiran la possibilitat als infants de participar en activitats enriquidores i educatives fora de l'àmbit lectiu i familiar.

Es combinaran **moments per aprendre i moments per a conviure** entenent que el temps dedicat a les activitats extraescolars conformarà una part important de l'educació integral dels infants: utilitzant els recursos del lleure educatiu, compartint els valors del centre escolar o entitat socioeducativa, més enllà del temps lectiu, tenint en compte els desitjos, necessitats i interessos dels infants, i compartint espais participatius entre tots els agents implicats en el procés: equip educatiu, entitats associades, famílies i infants.

A més, volem anar més enllà i fer realitat la identificació amb l'entorn, **creant un itinerari on l'infant pugui experimentar aprenentatges significatius i desenvolupar competències socials, educatives, emocionals i comunicatives**.

Des de La Fundació Catalana de l'Esplai, Fundesplai, us presentem el **projecte d'activitats extraescolars** que podreu adaptar a la vostra escola tot treballant la coordinació amb els agents educatius implicats.

Es planteja fer les activitats extraescolars un cop finalitzat l'horari lectiu escolar, de dilluns a divendres.

Condicions d'inscripcions:

La formalització de la inscripció implica el coneixement i l'acceptació de les condicions següents:

- No es realitzarà **cap descompte** en cas que l'infant no assisteixi a l'activitat en algun dels dies programats.
- Per tramitar **la baixa d'un infant**, caldrà comunicar-la **abans del dia 20 del mes anterior**, mitjançant l'APP corresponent, on quedarà registrada la data i hora de la sol·licitud. Les baixes notificades fora d'aquest termini comportaran el cobrament íntegre del mes següent.
- En cas d'alta a una activitat extraescolar a meitat de mes, es facturarà la mensualitat completa.
- Els **rebuts retornats** tindran un **cost de gestió de 5€**, que anirà a càrrec de la família. Es recomana, en cas de dubte sobre un rebut, contactar prèviament amb la coordinació abans de procedir a la devolució.
- En cas d'**impagament d'un rebut**, s'enviarà un **primer avís** a la família per correu electrònic informant de la situació. Si el deute continua pendent el mes següent, s'enviarà un **segon avís** recordant l'obligació de pagament i advertint que, en cas de no regularitzar la situació, es procedirà a la baixa automàtica de l'activitat. Si transcorre un **tercer mes sense haver fet efectiu l'import pendent, es tramitarà la baixa definitiva de l'infant i es comunicarà formalment a la família**.
- L'entitat es reserva el dret d'anul·lar qualsevol activitat en cas de manca d'inscripcions suficients, informant prèviament a les famílies i procurant oferir alternatives d'activitats sempre que sigui possible.
- Les famílies seran informades de les incidències de conducta o respecte dels infants. En cas d'acumular **tres incidències, l'infant no podrà continuar participant en l'activitat**, sense dret a devolució proporcional de les quotes corresponents als dies no realitzats.
- Les inscripcions o sol·licituds fora del termini establert no es poden garantir i resten subjectes a la disponibilitat de places i de recursos humans.
- La **matrícula es cobrarà durant el primer trimestre**, i s'haurà d'abonar encara que s'hagi efectuat la baixa de l'activitat abans de la domiciliació del rebut. En cas d'altres durant el curs, s'abonarà la matrícula juntament amb la primera mensualitat.
- Tots els infants que fan activitats a la franja del migdia, han de fer ús del Servei de Menjador aquells dies d'activitat.

Graella activitats extraescolars

Extraescolars de Migdia

Curs 26 - 27

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12:30h 13:30h	Educació Emocional (3r a 6è)	Còmic Manga (3r a 6è)	Còmic Manga (3r a 6è)		Escacs (3r a 6è)
	Anglès (3r a 6è)		Anglès (3r a 6è)		
13:30h 14:30h	Educació Emocional (15 a 2n)	Còmic Manga (1r a 2n)	Còmic Manga (1r a 2n)		
	Anglès (14 a 15)	Anglès (1r a 2n)	Anglès (14 a 15)	Anglès (1r a 2n)	Escacs (1r a 2n)

Extraescolars de Tarda

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:15h 17:30h	Iniciació al Futbol (13 a 15)	Futbol (1r a 6è)	Iniciació al Futbol (13 a 15)	Futbol (1r a 6è)	Multiesports (13 a 15)
	Bàsquet (1r a 6è)	Gimnàstica Rítmica (13 a 6è)	Bàsquet (1r a 6è)	Gimnàstica Rítmica (13 a 6è)	
	Hoquei Patins (14 a 6è)	CreArt (13 a 2n)	Handbol (1r a 6è)	CreArt (13 a 2n)	Handbol (1r a 6è)
		Percussió (13 a 15)	Repàs (1r a 6è)	Robòtica (1r a 6è)	
16:15h 17:45h			Dansa (13 a 3r)	Teatre Musical (13 a 3r)	
16:15h 18:00h		Volei (1r a 6è)		Volei (1r a 6è)	
16:15h 18:15h	Natació (13 a 6è)			Natació (13 a 6è)	
19:10h 20:10h	Posa't en Forma (Mares)	Mou-te en equip (Famílies)	Posa't en Forma (Mares)		

Els dimarts de 19:15h a 20:15h la pista de l'escola estarà oberta per fer l'activitat de "Mou-te en Equip" autogestionada per les pròpies famílies.

Preus activitats Extraescolars Migdia:

ACTIVITAT	CURS	DIES	QUOTA MENSUAL SOCI	MATRICULA
Anglès	I4 - I5	2	67,50 €	25,00 €
Anglès	1r a 6è	2	67,50 €	25,00 €
Escacs	1r a 6è	1	23,00 €	-
Educació Emocional	I5 a 6è	1	32,00 €	10,00 €
Còmic i manga	1r a 6è	1	37,00 €	30,00 €

- Les Activitats Extraescolars es duren a terme a partir d'un mínim de 8 infants.
- El material d'anglès s'abonarà a l'inici de l'activitat. Actualment, encara no podem donar un import exacte, ja que l'acadèmia d'anglès ha d'acabar de valorar el nivell acadèmic del grup.

Preus activitats Extraescolars Tarda:

ACTIVITAT	CURS	DIES	QUOTA MENSUAL SOCI	QUOTA MENSUAL NO SOCIS	MATRICULA
Iniciació al Futbol	I3 a I5	2	37,00 €	41,00 €	
Futbol	1r a 6è	2	41,50 €	45,50 €	
Percussió	I3 a I5	1	31,00 €	35,00 €	
Bàsquet (1r a 6è)	1r a 6è	2	35,00 €	39,00 €	
Bàsquet (1r a 6è)	1r a 6è	1	25,00 €	29,00 €	
Natació	I3 a 6è	1	62,00 €	66,00 €	
Gimnàstica Rítmica	I3 a 6è	2	36,50 €	40,50 €	
Gimnàstica Rítmica	I3 a 6è	1	26,50 €	30,50 €	
CreArt	I3 a 2n	2	40,00 €	44,00 €	
Teatre Musical	I3 a 3r	1	38,50 €	42,50 €	20,00 €
Dansa	I3 a 3r	1	38,50 €	42,50 €	20,00 €
Teatre Musical + Dansa	I3 a 3r	1	60,00 €	64,00 €	
Repàs	1r a 6è	1	22,00 €	26,00 €	
Handbol	1r a 6è	2	40,00 €	44,00 €	
Robòtica	1r a 6è	1	46,00 €	50,00 €	20,00 €
Posa't en Forma	Mares	2	31,00 €	35,00 €	
Posa't en Forma	Mares	1	16,00 €	20,00 €	
Hoquei	I5 a 6è	1	27,00 €	31,00 €	
Volei	1r a 6è	2	29,50 €	33,50 €	
Volei	1r a 6è	1	22,50 €	26,50 €	
Multiesports	1r a 6è	1	27,00 €	31,00 €	

ACTIVITAT	CURS	DIES	QUOTA ANUAL SOCI	QUOTA ANUAL NO SOCIS	MATRICULA
Hoquei	I4 a 6è	1	171,50 €	175,50 €	

Les Activitats Extraescolars es duren a terme a partir d'un mínim de 8 infants.

Excepte:

- Natació: 20 infants mínim.
- Gimnàstica Rítmica: 10 infants mínim.

Procés d'inscripció a les activitats extraescolars

A partir del proper **15 de juny** fins al dia **30 de Juny**

Del 1 al 15 de setembre

→ Cal que accediu a l'**APP Fundesplai**. Teniu dues versions: Android i IOS, que podeu descarregar a continuació:

DESCARREGA FUNCIONALITATS INSTRUCCIONS AJUDA

L'era de les inscripcions en paper s'ha acabat!

Amb la **app Fundesplai** pots inscriure molt fàcilment els teus fills i filles a les activitats que Fundesplai ofereix al teu centre.





- 

INSCRIPCIONS EN 1 CLIC

Ja no hauràs d'introduir les teves dades una i una altra vegada cada cop que fas una inscripció!

Només concretar a què els apuntes.
- 

SEGUEIX EL DIA DIA DELS TEUS FILLS/ES

Avui han fet una gimcana? Una obra de teatre? Vols saber el menú del mes?

Amb la app també podràs seguir el dia dia de les activitats que fan, amb fotos, vídeos, notícies rellevants i avisos urgents.
- 

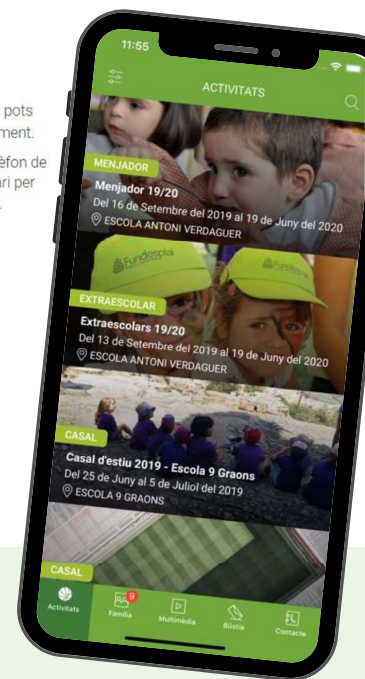
ESTEM EN CONTACTE

Si tens qualsevol dubte o pregunta, pots contactar amb nosaltres en tot moment.

A l'apartat de contacte trobaràs el telèfon de contacte del teu centre i un formulari per enviar-nos les teves consultes.

+ info

accedeix a la web



també pots descarregar-te les versions de l'APP aquí:

[APP Fundesplai
\(versió android\)](#)



[APP Fundesplai
\(versió iOS\)](#)



**Número de places
per activitat**

→ Les places s'atorgaran per escrit **ordre d'inscripció** a l'aplicatiu.

Quines activitats extraescolars oferim?

Activitats suport escolar

Repàs

És un espai que està destinat per al **reforç educatiu** dels infants per fer els deures escolars i reforçar continguts en cas que sigui necessari.

Aquesta activitat tindrà un espai ben equipat i estarà impartit per educadors/es en coordinació amb el referent de l'equip docent.

Un temps més per a aprofundir en els estudis de manera relaxada i acompanyada.



Suport acadèmic per reforçar les matèries escolars i millorar hàbits d'estudi.

Anglès (Fun English School)



Aquesta activitat està pensada perquè els nens i nenes **millorin el seu nivell d'anglès** a través de jocs, cançons, contes i activitats adaptades a cada edat. Treballen **l'expressió oral**, el **vocabulari** i la **comprensió**, tot en un ambient relaxat i motivador.

Segons el nivell i el curs, es fan activitats més lúdiques (per als més petits) o més enfocades a la comunicació i la pràctica real (per als més grans). També es fan jocs de rol, petites dramatitzacions, activitats creatives i jocs de taula per parlar en anglès sense por i amb ganes.

L'objectiu és que guanyin confiança, millorin la seva fluïdesa i s'ho passin bé aprenent una llengua clau pel seu futur.

Activitats artístiques

CreArt

Aquesta activitat extraescolar pretén **generar un espai d'elaboració creativa** per a donar a vida a l'artista que els nostres fills/es porten dins.

S'utilitzaran tècniques a partir de la imitació d'obres d'art que ja existeixen, així com l'espai a la llibertat creativa, l'adaptació.

Els infants podran crear les seves obres d'art pictòriques o escultures mentre treballen les formes, volums, dibuixos i creacions per a tots els gustos i de tots els colors.

La inspiració l'obtindrem del nostre entorn proper i manipularem diferents tècniques i materials, tant bidimensionals; emprant colors, ceres, retolador, aquarel·la i acrílic de diferents maneres (amb pinzell, amb els dits, amb esponja...) com tridimensionals; jugant amb fang, plastilina, teles, paper de seda o creant a partir de materials reciclats.

Activitat destinada als
infants amb inquietuds
artístiques

Dansa (Ritme)



La dansa moderna és una activitat creativa que permet als nens i nenes **expressar-se** a través del cos mentre aprenen coreografies en diferents estils musicals. A les classes, treballen la flexibilitat, l'equilibri, la coordinació i el ritme, tot acompanyat de música energètica i actual.

A través de coreografies adaptades a cada edat, els infants milloren la seva postura, reforcen la seva confiança i aprenen a treballar en grup, tot divertint-se. La dansa moderna també fomenta la **creativitat**, ja que els nens i nenes poden explorar moviments propis i desenvolupar el seu estil personal.

Festival cada dos anys a l'Auditori de Sant Cugat – Pròxim Juny 2026.

REALITZACIÓ A LES INSTAL·LACIONS DE RITME!

Direcció: Carrer del Vallès, 43, baixos, Sabadell

Atreveix-te a descobrir-te i
expressar-te amb el cor!

Teatre Musical



Els i les infants treballen habilitats com **l'expressió corporal**, la **veu**, la **creativitat** i el **treball en equip** a través del joc i la música.

Les sessions inclouen jocs teatrals, improvisacions, exercicis de confiança i treball d'escenes.

A més a més, es prepara una petita obra o espectacle que es presenta a final de curs davant de les famílies o l'escola.

L'objectiu principal d'aquesta activitat és que els nens i nenes s'ho passin bé mentre desenvolupen la seva comunicació, empatia i seguretat personal.

El monitor que duu a terme l'activitat està format a una escola de Teatre.

Direcció: Carrer del Vallès, 43, baixos, Sabadell

Desenvolupa la imaginació i el treball en equip a través de la posada en escena!

Percussió

En aquesta activitat, els infants descobriran el món de la percussió a través del joc, el ritme i la creativitat. Aprendran a utilitzar diferents instruments de percussió i a coordinar-se en grup, fomentant així la concentració, l'escolta activa i el treball en equip.

L'activitat serà dinamitzada pel Cap de Colla de Banyetes dels Diables de la Creu Alta, que aportarà la seva experiència i passió pel ritme i la cultura popular.

Desenvolupa la creativitat, el sentit del ritme i la coordinació amb el grup!

Còmic i Manga



El taller de còmic i manga és una activitat creativa on els nens i nenes exploren l'art de narrar històries a través de la il·lustració i el dibuix. A partir de personatges i escenaris propis, aprenen les bases del dibuix, la composició de pàgines i la seqüenciació narrativa.

Mitjançant exercicis pràctics i projectes personals, desenvoluparan habilitats com la imaginació, l'expressió visual i la capacitat de comunicació, alhora que milloren la motricitat fina i l'atenció als detalls. El taller els convida a endinsar-se en diferents estils —des del manga japonès fins al còmic europeu o americà— i a descobrir el seu propi llenguatge artístic.

És una activitat ideal per a infants que gaudeixen dibuixant, creant personatges i inventant mons, i per a qui vol expressar-se a través de l'art visual.

**Vine a crear, dibuixar, narrar
i expressar a través del
dibuix.**

Activitats esportives

Futbol i Iniciació al Futbol

L'activitat de futbol està dissenyada perquè els nens i nenes aprenguin les bases d'aquest esport mentre es diverteixen. Mitjançant exercicis i jocs dinàmics, els participants treballen aspectes tècnics com el control de la pilota, les passades, els xuts i els desplaçaments al camp.

A més de millorar les seves habilitats físiques, el futbol fomenta el **treball en equip**, l'esperit de **col·laboració** i la **importància del respecte entre companys i contrincants**. Els nens i nenes aprenen a cooperar, a prendre decisions ràpides i a gestionar les emocions durant el joc.

És una activitat que millora la coordinació, l'agilitat i la condició física, tot mentre els infants gaudeixen del joc i aprenen valors com la disciplina, la responsabilitat i l'esforç.

Entrenaments dinàmics i
formatius per gaudir del joc
en equip!

Multiesports

L'activitat de multiesports està dissenyada perquè els nens i nenes d'infantil gaudeixin d'una gran varietat d'esports, desenvolupant habilitats físiques i motrius en un ambient divertit i dinàmic.

Els infants tenen l'oportunitat de provar diferents disciplines esportives, tot aprenent les regles bàsiques i millorant la seva coordinació, força i agilitat.

A través de jocs i activitats pràctiques, els nens i nenes també **aprenen el treball en equip**, el **respecte pels altres** i la importància de l'**esforç** i la **constància**. Aquesta activitat és ideal per aquells que volen explorar diferents esports i divertir-se mentre aprenen.

Diversitat d'activitats
físiques!

Gimnàstica Rítmica



La gimnàstica rítmica és una activitat que combina **moviment, música i elements com cintes, pilotes o cordes** per desenvolupar **habilitats físiques, tècniques i artístiques**. Els nens i nenes aprenen a realitzar coreografies, millorant la flexibilitat, l'equilibri, la força i la coordinació.

A través de jocs i exercicis divertits, els participants treballen la seva expressió corporal, el control del cos i la precisió dels moviments, tot mentre gaudeixen de la música. Aquest esport fomenta la concentració, la disciplina i el treball en equip, ja que moltes vegades es treballa en grups o en parelles.

És una activitat que ajuda els infants a desenvolupar la confiança, l'agilitat i la creativitat, alhora que els permet expressar-se de manera artística i gaudir d'un esport únic i elegant.

Inclou dos festivals anuals al Pavelló Nord de Sabadell.

Les punteres son obligatòries i s'han de portar de casa!

Desenvolupa la teva flexibilitat i coordinació en equip a través de la rítmica.

Volei



El voleibol és un esport d'equip que fomenta la cooperació, la comunicació i l'esperit de grup. A través d'activitats i jocs adaptats, els infants aprenen les tècniques bàsiques com les passades, les recepcions i les rematades, alhora que treballen la coordinació, l'agilitat i el ritme.

L'activitat es desenvolupa en un ambient dinàmic i motivador, on es prioritza la participació, el respecte i la diversió. El voleibol és ideal per potenciar les habilitats socials i físiques, i per promoure valors com la responsabilitat i el compromís dins d'un entorn esportiu i saludable.

Descobreix els valors del treball en equip amb un esport dinàmic i cooperatiu.

Bàsquet

L'activitat de bàsquet està pensada perquè els nens i nenes aprenguin els fonaments d'aquest esport, tot gaudint de la seva pràctica. Mitjançant exercicis i jocs adaptats a l'edat, els infants treballen aspectes com el control de la pilota, les passades, els tirs a cistella i els desplaçaments en equip.

A més de millorar les habilitats tècniques, el bàsquet fomenta el **treball en equip**, la **comunicació** i el **respecte pels altres**. Els participants aprenen a cooperar, a prendre decisions ràpides i a valorar l'esforç individual i col·lectiu.

És una activitat dinàmica i divertida que ajuda els nens i nenes a millorar la seva coordinació, agilitat i confiança, mentre es diverteixen jugant en grup.

Activitat per despertar les inquietuds esportistes!

Natació (Qwellnes)



Amb aquesta activitat es treballen i s'exerciten els músculs, la coordinació motora i el sistema circulatori i respiratori, mentre gaudim d'un temps agradable a l'aigua.

A més, contribueix al desenvolupament de la independència i l'autoconfiança de l'infant. Nedar és important per al desenvolupament motor, ajudant a la millora de la capacitat física, de l'agilitat i de l'equilibri.

Una activitat on els infants s'iniciaran en diferents tècniques per nadar, tot jugant i fent dinàmiques grupals.

El pagament és mensual amb el compromís de fer el curs sencer, ja que **NO** s'acceptaran baixes sense justificant mèdic.

REALITZACIÓ A LES INSTAL·LACIONS DE QWELLNES!

Direcció: Ctra. de Terrassa, 265, BAJO, 08205 Sabadell, Barcelona

Activitat que afavoreix la salut i la seguretat a l'aigua de manera adaptada!



Handbol (O.A.R)

L'handbol és un esport dinàmic i molt complet que combina velocitat, estratègia i treball en equip. En aquesta activitat, els infants descobriran el joc col·lectiu mitjançant entrenaments divertits, partits i reptes adaptats al seu nivell.

A més de millorar la força, la coordinació i la resistència, aprendran a prendre decisions ràpides, a confiar en els companys i a gaudir de l'esport des d'un vessant educativa i inclusiva.

És una proposta ideal per canalitzar l'energia, créixer en valors i viure l'esport amb entusiasme.

**Esport d'equip que afavoreix
l'agilitat, la força i la col·laboració!**

Hoquei



L'extraescolar d'hoquei ofereix als alumnes una introducció divertida i dinàmica a aquest esport, fomentant el treball en equip, la coordinació, l'esforç i els hàbits saludables. A través de jocs i entrenaments adaptats a cada edat, els participants desenvolupen habilitats tècniques i gaudeixen de l'activitat física en un ambient educatiu i motivador.

Aquesta és una activitat que es fa a l'escola amb monitoratge del Club Hoquei Sabadell.

**El Club de Hoquei Sabadell
ens proporciona els patins, però NO les proteccions!**

**Esport d'equip que afavoreix
l'agilitat, la força i la
col·laboració!**

Altres activitats:

Robòtica (Inventem)



L'objectiu principal és donar **sortida a les inquietuds dels alumnes, especialment interessats en la tecnologia.**

La metodologia que farem servir, prioritàriament, serà la de projectes, de manera que cada trimestre es farà un **projecte, individual o col·lectiu** per poder planificar les sessions i dur-lo a terme.

Els projectes s'hauran de definir a l'inici de cada trimestre, de manera que la resta de setmanes es dediquin a treballar allò que s'hagi decidit. El monitor/a definirà la temàtica dels **projectes amb la flexibilitat per dissenyar, crear**, etc.

Introducció divertida a la programació i a la tecnologia a través del muntatge de robots!

Educació Emocional



Creiem que l'entrenament en eines i habilitats emocionals potencia el desenvolupament de la resiliència (com a habilitat per a superar els obstacles que ens planteja la vida i sortir-ne reforçats), d'eines d'autoconeixement, autoestima, habilitats socials i, evidentment, gestió emocional. En definitiva, són eines bàsiques per al desenvolupament sa de tot infant.

Per aquest motiu, oferim els següents espais segurs i de confiança per acompanyar els infants en la seva salut emocional .

Espai segur per potenciar la gestió emocional i el desenvolupament personal dels infants.

Escacs

L'activitat d'escacs ofereix als infants una manera divertida i estimulants de desenvolupar habilitats com la concentració, la paciència, la memòria i la presa de decisions. A través del joc, aprenen les normes bàsiques, les estratègies principals i, sobretot, a pensar abans d'actuar.

Les sessions combinen teoria i pràctica, amb partides adaptades al nivell de cada alumne, promovent valors com el respecte, l'esportivitat i l'autocontrol. Tant si l'infant ja sap jugar com si és el seu primer contacte amb els escacs, aquesta activitat li ofereix un espai per créixer intel·lectualment mentre es diverteix.

Potenciar la concentració, la paciència i l'estratègia a través dels escacs!

Escola Piolet



Els vostres fills/es tenen curiositat per la natura? Alguns es pugen pels arbres, altres van recollint pedres pel camí, d'altres oloren totes les plantes i flors que troben... Hem vist i ens han explicat de tot! Si és així, no patiu, és normal, la natura és una part inseparable de nosaltres, i a l'Escola Piolet treballem per despertar l'aventurer que porten dins tots els nens i nenes, alhora que fomentem l'educació a través de la pràctica esportiva.

Aquesta és una activitat que es fa al parc Catalunya.

Les inscripcions es faran a través de l'empresa que s'encarrega de l'activitat, Escola Piolet.

Activitats per famílies:

Posa't en Forma

Aquesta activitat està pensada per a mares que vulguin dedicar-se una estona a elles mateixes, moure el cos, cuidar-se i, sobretot, gaudir del moment. A través d'una sessió setmanal, treballarem la tonificació total amb exercicis variats i adaptats a tots els nivells.

Les classes combinen força, resistència, mobilitat i cardio en un ambient acollidor i motivador. Cada sessió serà diferent per mantenir la motivació ben alta, i es proposaran activitats com entrenaments en parelles, treball de glutis, abdominals i punyols (GAP), exercicis de tronc superior, rutines Total Body, entrenaments de força i intervals tipus AMRAP (As Many Reps As Possible) per millorar la resistència cardiovascular.

**Vine activar-te amb alters
mares de l'escola!**

Mou-te en Equip

L'Escola cedeix l'espai perquè mares, pares i familiars es puguin trobar de manera autogestionada per fer esport els dimarts a la tarda.

L'entitat Fundesplai no es fa càrrec d'aquesta activitat.

T'animes a promoure salut?

Protocol per dies de pluja:

En cas que per raons meteorològiques com ara pluja no es puguin realitzar les activitats programades als espais exteriors, es distribuiran en espais coberts dins l'escola. Pel que fa a les activitats que es realitzen fora de l'escola, recomanem a les famílies que deixin un impermeable al penjador dels infants per tal de poder anar als centres caminant.

En cas que hi hagi tempesta serà la coordinació, juntament amb monitores i monitors qui decideixin activar el "protocol pluja" .

Els infants que no els vinguin a buscar, es quedaran a l'escola gaudint del servei de ludoteca i per tant els hauran de venir a buscar a l'escola com a màxim a les 18:15h.

Quan s'activa, seran les famílies les encarregades de recollir els infants a l'escola, entre les 16:15h i les 16:30, i apropar-los als centres on l'infant realitza l'activitat extraescolar. En el cas dels infants que fan l'activitat de piscina, a partir de les 16:50h les nostres monitores estaran per rebre els infants que faran l'activitat i realitzar l'activitat amb normalitat

Autorització sortides o recollides:

Recordem a les famílies la importància de les autoritzacions a l'hora de la sortida. Si necessiteu que una altra persona, no autoritzada, reculli els vostres infants, és necessari avisar a la coordinadora per escrit a través de correu electrònic o WhatsApp.

Aportant: Nom, Cognom i DNI de la persona que vingui a fer la recollida. **No s'entregarà cap infant sense autorització.**



Activitats gestionades per:



Activitats organitzades per:

**AFA ESCOLA
CATALUNYA**

