

NATACIÓ ESCOLAR QWELLNESS

QWellness Sabadell els ofereix un programa de natació adaptat als criteris donats pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

El nostre objectiu és el d'afavorir el desenvolupament de l'infant dins el medi aquàtic tot vivint una experiència agradable. Alhora, s'iniciarà de forma progressiva en l'aprenentatge de tècniques aquàtiques bàsiques, partint sempre d'una proposta de seguretat.

METODOLOGIA

A QWellness hem adaptat un mètode d'ensenyança eficaç, caracteritzat per un sistema més participatiu, on l'alumne investiga i col·labora alhora de solucionar dificultats motrius. Això permet que la tasca dels tècnics, que és homogènia i estandarditzada, respecti sempre la individualitat.

OBJECTIUS

Per aconseguir els propòsits marcats, hem dividit el nostre programa en cinc etapes d'ensenyança, definides per colors, amb dos nivells a cadascuna d'elles. A cada nivell hi ha uns continguts definits, amb els seus corresponents objectius, per assegurar l'èxit i la revisió constant de la programació.

- **Nivell Vermell:** Iniciació, treball amb material auxiliar, el tècnic és a dins l'aigua.
- **Nivell Groc:** Treball dels desplaçaments i autonomia.
- **Nivell Verd:** Iniciació al treball d'estils.
- **Nivell Blau:** Perfeccionament d'estils.
- **Nivell Blanc:** Perfeccionament d'estils, resistència aeròbica i altres tècniques aquàtiques.

Al llarg de les primeres sessions, farem seguiment del nivell de cada nen, de cara a aconseguir agrupar-los de la manera més homogènia possible. El rati de nens per monitor estarà marcat entre 9 i 10.

SESSIONS

Les sessions tenen una durada de 40 minuts d'activitat aquàtica. A Qwellness treballem dins de franges de 45', dins d'aquest temps recollim als alumnes dels vestidors, realitzem la classe, posem tovalloles i xancles al finalitzar i fem la tornada al vestidor.

ORGANITZACIÓ

Al inici del curs, per motius organitzatius i de seguretat, entregarem un casquet de natació a cada alumne, d'un color específic identificatiu del grup, no fa referència al nivell d'aprenentatge. En el cas de pèrdua o que es trenqui, l'alumne haurà de portar un altre del mateix color que se li ha entregat, no serà permès el bany sense casquet.

DATES:

Del 4 d'octubre del 2021 al 31 de maig del 2022, excepte festius, Nadal, Setmana Santa i ponts escolars.

El curs seguirà el calendari escolar, d'octubre a maig. No seran dies recuperables els festius, ponts o els dies de no assistència per voluntat de l'escola. La planificació dels objectius de treball està feta en funció de les sessions lectives.

El pressupost del curs és el mateix per tots els dies de la setmana, ja que està contemplat amb el mínim de sessions.

INDUMENTÀRIA:

- Tovallola o barnús marcat amb el seu nom.
- Xancles, marcades amb el seu nom.
- Casquet de bany.

No és permès:

- El bany amb roba interior.
- L'accés al curset a alumnes que portin penjolls, polseres o complements que puguin suposar un risc al realitzar l'activitat. Els tècnics de Qwellness no es fan responsables de treure'ls o guardar-los.

PROTOCOL D'ACCÉS ALUMNES

Aquest protocol té com a objectiu facilitar el bon funcionament de les activitats extraescolars a QWellness. Agraïrem especialment la col·laboració i comprensió dels pares, en entendre que les mesures que es prenen són amb l'objectiu d'assegurar l'ambient idoni pel desenvolupament de les sessions i l'evolució dels nens.

AGRUPAMENT NENS:

Els nens s'han d'agrupar fora les instal·lacions de Qwellness.

ENTRADA A QWELLNESS:

El monitor responsable portarà les targetes d'acompanyants, per motius organitzatius i de seguretat no es permetrà l'entrada a cap més adult dels autoritzats.

La persona responsable del grup s'ha de presentar a recepció i demanar l'apertura de la portella. Per major comoditat de socis i usuaris, l'entrada s'ha de fer en fila, mantenint l'ordre, el silenci i el respecte per la instal·lació i resta de socis. No es permetrà l'accés individual dels alumnes, aquests l'hauran de realitzar en grup o acompanyats d'un dels adults autoritzats.

De cara a facilitar l'ensenyament, quan els nens quedin a càrrec dels instructors, els acompanyants han d'esperar el final de la classe fora de les instal·lacions. Demanarem als familiars s'abstinguin de presenciar les classes i no es quedin a recepció.

VESTIDORS:

A cada grup se li assignaran els vestidors necessaris segons rati total d'alumnes, aquests són específics per ús escolar, que seran els mateixos al llarg del curs, en cap cas podran utilitzar altres espais si no estan autoritzats. Els alumnes no poden fer ús dels vestidors reservats als socis, ni en el cas que els pares ho siguin.

SORTIDA DE QWELLNESS:

En ordre i tot el col·lectiu agrupat, el responsable del grup ha d'avisar a recepció per que els hi obrin la portella de sortida. Per motius de seguretat, no es permetrà la sortida individual dels nens.

Els pares que vinguin a recollir al seu fill a QWellness, s'han d'esperar a la sortida del club, on els responsables de grup els hi lliuraran. En el cas dels pares que siguin socis de Qwellness, no s'autoritza la recollida individual d'alumnes directament del vestidor, ni cap mena de ingerència durant la classe.

INSCRIPCIÓ:

La inscripció al curs de natació escolar de Qwellness, suposa l'acceptació de la normativa dels mateixos, així com la del Club. Els abonaments del import amb justificat mèdic seran fins el 21 d'octubre del 75% del import. A partir d'aquesta data la no assistència o anul·lació no donarà dret a la devolució. Per motius organitzatius i de seguretat per incorporar-se al curs de natació és imprescindible haver entregat amb anterioritat el full de inscripció omplert i signat, no serà possible realitzar sessions de prova.

NORMES BÀSIQUES GENERALS

HIGIENE:

No és permès:

- Menjar en tot el recinte, especialment i per motius de seguretat, caramels o mastegar xiclets dins l'aigua.
- L'accés a la zona de bany a persones que pateixin malalties dèrmiques infectocontagioses. En cas de dubte la Direcció podrà exigir la presentació d'un certificat mèdic.
- Entrar a la piscina amb alguna ferida tapada per benes, apòsits,...

SEGURETAT:

S'aconsella:

- Respectar un mínim de dues hores per banyar-se, després d'un àpat.
- No portar els nens a la sessió si no tenen un bon estat de salut (febre, gastroenteritis, otitis...). És responsabilitat dels pares el perfecte estat de salut dels seus fills (insuficiències cardíques, epilèpsies,...).

MESURES DE PREVENCIÓ COVID-19

Donada la situació actual i de cara a maximitzar la seguretat hem implantat i aplicat un protocol intern de prevenció seguint les mesures recomanades a la **Guia de Prevenció de la OMS** i per **La Generalitat**:

- **Facilem** gel desinfectant perquè els usuaris a l'entrar i sortir se l'apliquin.
- **Neteja i ventilació** de manera regular de las superfícies de contacte de tota la instal·lació després de cada ús. Hem maximitzat el caudal de ventilació mitjançant sistemes de impulsó i extracció.
- **Promovem** mitjançant imatges i cartells l'ús correcte del material i les normes de seguretat a prendre en els espais comuns i de trànsit, com l'ús obligat de la mascareta.
- **Control** dels nens i nenes tant a la piscina com als vestidors, de cara a assegurar el distanciament i evitar que l'alumne estigui fora del seu entorn.

En quant als cursos de natació seguim les recomanacions establertes:

- Franges horàries programades i exclusives per cada grup. Hem establert un temps entre classes per poder realitzar la neteja i desinfecció dels espais i materials, a més d'evitar aglomeracions.
- Grups reduïts, delimitant l'espai d'ús de cara a respectar la distància de seguretat.
- Els alumnes han de portar ulleres de natació, a més del casquet de bany, xancles i banyador. Recomanem que deixin les tovalloles als vestidors de cara a evitar el contacte entre elles.
- La mascareta és d'ús obligatori, en els desplaçaments i als vestidors, pels nens i nenes a partir dels 6 anys. Se la poden treure just abans de ser recollits pel seu monitor.
- Tots els monitors de Qwellness realitzen les classes amb mascareta.
- Als grups dels més petits, 3 a 5 anys, on els monitors han de ser dins l'aigua, aquests aniran equipats amb EPI's de protecció. Els més petits també han de portar ulleres de natació.
- El material és d'ús individual, desinfectant-lo després de cada classe.

Esperem que entengueu que les mesures que hem pres son amb la finalitat de crear un ambient idoni i segur per la pràctica de l'activitat, per aquest motiu serà imprescindible:

- Utilitzar única i exclusivament els vestidors assignats, aquests es netejaran i desinfectaran després de cada ús, per aquest motiu no es podrà ocupar cap més espai per canviar als nens i nenes.
- De cara a evitar col·lapses en l'accés de piscina i assegurar el distanciament, els alumnes han d'esperar al vestidor assignat a ser recollits pel seu monitor. Respecteu els espais de circulació de socis.
- De cara a poder fer un bon rastreig en cas necessari, el responsable del grup haurà de tenir un registre de tots els acompanyants adults que han accedit cada sessió als vestidors.
- L'ús de la mascareta és obligatòria en els desplaçaments dins de Qwellness, tots els nens a partir de 6 anys i adults han d'accedir amb ella posada. Els alumnes se la podran treure abans d'anar a piscina quan siguin recollits pel monitor. Els adults acompanyants l'hauran de portar posada mentre estiguin dins de les instal·lacions.

Adjuntem la declaració de responsabilitat i la inscripció al curs que ens heu de fer arribar signada abans de començar el curs.