

PICNICS

Segons la Agència de Salut Pública de Catalunya, es recomana per raons de Seguerat Alimentaria, i per reduir el risc de contaminació i creixement de microorganismes, que els picnics de les escoles es **serveixi exclusivament aliments que es puguin mantenir amb seguretat fóra de refrigeració varies hores.**

És comú i freqüent moltes famílies incloure en els picnics truites de patata, pollastre arrebossat etc. Però cal saber que és una pràctica que comporta un important risc, ja que si l'aliment no es manté amb refrigeració, pot comportar un risc de toxiinfecció alimentaria. Per tot plegat, recomanem que es serveixin els següents aliments:

- Entrepans: aliments curats com el pernil, el formatge...
- Fruites: Totes
- Fruits secs: Tota
- Begudes: Principalment aigua